

第 3 回 呉市健康イキイキ講座(報告)

9月7日(金)に、「第3回呉市健康イキイキ講座」(呉共済病院と呉市の共催)を吉浦まちづくりセンターで開催しました。

第3回目は、「心臓病のお話！パート2」というタイトルで行いましたが、吉浦駅は未だにJRが復旧してない状況にもかかわらず、吉浦地域以外からも参加していただき、前回は上回る26名の方が参加されました。

会場は、スクリーンを見ながら講師が分かりやすく説明し、熱心に聴かれておられました。

(1部) 看護部の川畑看護師からは、「心臓を元気にたもつ生活」というテーマで“減塩の工夫について”、“急な温度差をなくすことについて”、“適度な運動と休息について”等の講演がありました。

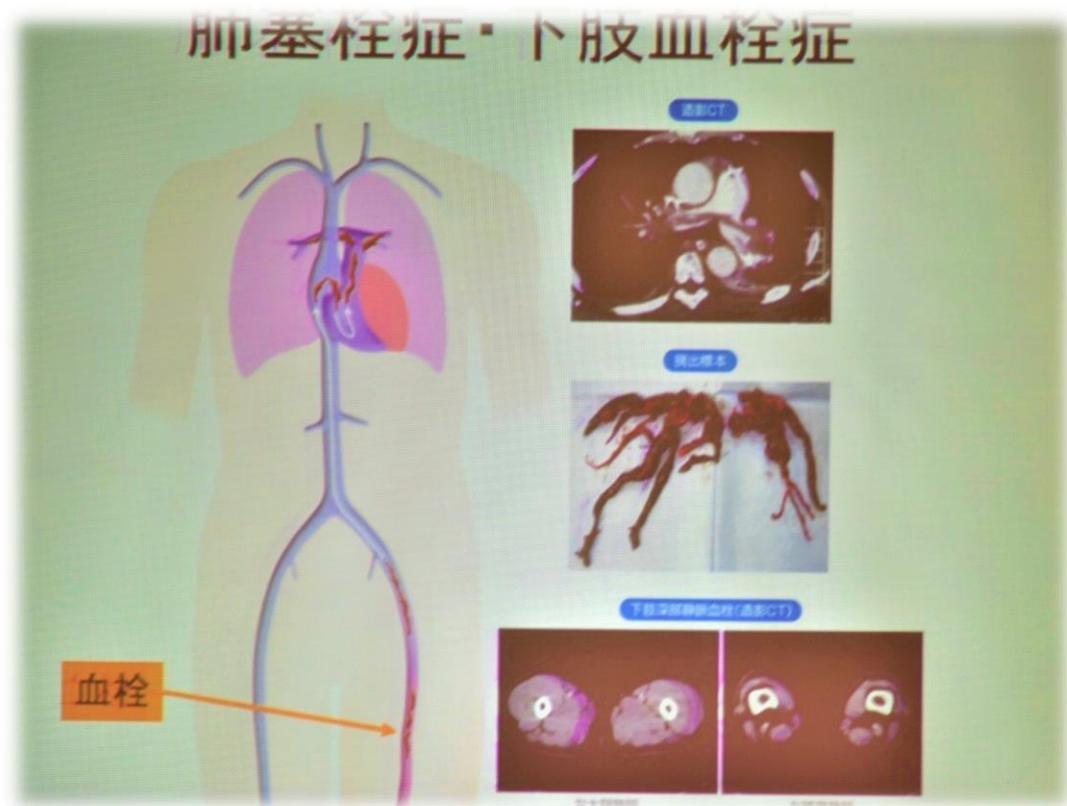
(2部) 循環器内科の折田先生からは、平成30年7月豪雨災害に関連して、「災害時の心臓病の予防・管理について」というテーマで“災害関連疾患の経時的変化”、“災害時の循環器疾患の機序と予防策”等についての講演がありました。

講演後の質疑応答では、「足の浮腫みについて」、「健康医学センターでの運動療法について」等の熱心な質問をいただき有意義な講演会となりました。

(講演風景1部)



(講演風景 2 部)



以上