

## 第 6 回 呉市健康イキイキ講座(報告)

10月19日(金)に、「第6回呉市健康イキイキ講座」(呉共済病院と呉市の共催)を「広まちづくりセンター」で開催しました。

第6回目は、「糖尿病というタイトルで行いました。31名の方が参加され、広島市や東広島市からも参加されていました。(第1回から第6回まで総勢201名の参加者。)

今回の講師は2人(管理栄養士、薬剤師)で、糖尿病の食事や薬について講演があり、熱心に聴かれておられました。

(1部) 管理栄養士の沖野さんは、糖尿病の食事療法について

(2部) 薬剤師の赤塚さんは、糖尿病の薬の知識や服用の仕方について

講演後の質疑応答では、「果物やドライフルーツ等の摂取はどうか」等の質問をいただき、有意義な講演会となりました。

次回の第7回は、「感染症について」呼吸器内科医師と看護師が話しをする予定としています。

(講演風景1部)





(講演風景 2 部) |



以上